

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"01" сентября 2026 года

Производство столовой школы №



СОГЛАСОВАНО

88

| 1 неделя 2 день |                                                          |               |         |                 |       |              |                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|--------------|-----------------------|
| Завтрак         |                                                          |               |         |                 |       |              |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                       | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |              | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                          |               |         | Белки           | Жиры  | Углевод<br>ы |                       |
| 708             | Икра свекольная № 75-2011                                | 90            | 14,77   | 1,38            | 6,06  | 9,68         | 95,47                 |
| 1127            | Плов из птицы (филе) № 291-15, 50/150                    | 200           | 67,22   | 16,05           | 13,06 | 39,75        | 335,96                |
| 737             | Сыр (порциями) № 15-2011                                 | 10            | 15,13   | 2,68            | 2,52  | 0,00         | 33,40                 |
| 616             | Хлеб йодированный                                        | 33            | 3,51    | 2,54            | 0,26  | 16,86        | 79,20                 |
| 682             | Чай с сахаром № 376-2011                                 | 200           | 1,97    | 0,10            | 0,02  | 9,52         | 36,77                 |
|                 | Итого                                                    | 533           | 102,60  | 22,75           | 21,92 | 75,81        | 580,80                |
| Обед            |                                                          |               |         |                 |       |              |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                       | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |              | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                          |               |         | Белки           | Жиры  | Углевод<br>ы |                       |
| 776             | Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11 | 100           | 18,21   | 1,68            | 6,09  | 9,50         | 89,50                 |
| 764             | Суп картофельный с макаронными изделиями № 103-11        | 200           | 13,59   | 2,11            | 3,32  | 16,37        | 95,66                 |
| 703             | Рыба тушеная в томате с овощами № 229-2011               | 100           | 37,76   | 10,50           | 6,74  | 4,85         | 93,25                 |
| 1087            | Пюре картофельное № 312-15                               | 160           | 35,62   | 3,37            | 6,00  | 21,02        | 144,90                |
| 616             | Хлеб йодированный                                        | 45            | 4,81    | 3,46            | 0,46  | 22,99        | 108,00                |
| 615             | Хлеб Бородинский                                         | 28            | 2,87    | 1,90            | 0,46  | 11,40        | 57,96                 |
| 600             | Яблоки (порциями)                                        | 100           | 19,20   | 0,40            | 0,40  | 9,80         | 45,00                 |
| 759             | Напиток из плодов шиповника № 388-11                     | 200           | 11,47   | 0,34            | 0,28  | 19,05        | 89,96                 |
|                 | Итого                                                    | 933           | 143,53  | 23,76           | 23,75 | 114,98       | 724,23                |

Зав. производством

*С/*



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

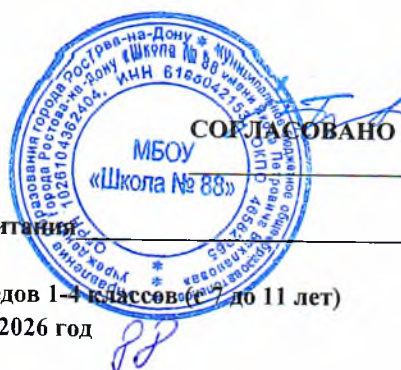
Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"02" сентября 2026 год

Производство столовой школы №

| 1 неделя 3 день |                                              |               |         |                 |       |              |                       |
|-----------------|----------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|--------------|-----------------------|
| Завтрак         |                                              |               |         |                 |       |              |                       |
| № рец           | Наименование блюда                           | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |              | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                              |               |         | Белки           | Жиры  | Углевод<br>ы |                       |
| 1048            | Огурцы натуральные свежие № 71-15            | 100           | 37,05   | 0,80            | 1,00  | 2,60         | 14,00                 |
| 1611            | Котлеты мясные (особые) № 269-2011, 50/40    | 90            | 42,23   | 7,42            | 11,92 | 10,58        | 176,58                |
| 801             | Каша пшенная рассыпчатая № 302-11            | 160           | 15,40   | 7,05            | 6,07  | 40,54        | 248,79                |
| 616             | Хлеб йодированный                            | 43            | 4,52    | 3,08            | 0,32  | 20,44        | 96,00                 |
| 684             | Чай с лимоном № 377-2011                     | 200           | 3,40    | 0,13            | 0,03  | 9,46         | 37,32                 |
|                 | Итого                                        | 593           | 102,60  | 18,48           | 19,34 | 83,62        | 572,69                |
| Обед            |                                              |               |         |                 |       |              |                       |
| № рец           | Наименование блюда                           | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |              | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                              |               |         | Белки           | Жиры  | Углевод<br>ы |                       |
| 763             | Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11   | 100           | 25,20   | 1,63            | 4,16  | 7,98         | 75,01                 |
| 754             | Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11 | 200           | 11,64   | 4,06            | 4,26  | 15,56        | 118,26                |
| 1240            | Птица запеченная (тушка) № 293-15            | 100           | 71,04   | 17,84           | 11,04 | 0,62         | 172,23                |
| 715             | Макаронные изделия отварные № 309-2011       | 180           | 21,75   | 6,29            | 5,13  | 37,22        | 220,41                |
| 616             | Хлеб йодированный                            | 45            | 4,77    | 3,46            | 0,36  | 22,99        | 108,00                |
| 615             | Хлеб Бородинский                             | 20            | 2,06    | 1,36            | 0,26  | 8,14         | 41,40                 |
| 769             | Компот из сухофруктов № 495-2021             | 200           | 7,07    | 0,46            | 0,00  | 19,78        | 78,10                 |
|                 | Итого                                        | 845           | 143,53  | 35,10           | 25,21 | 112,29       | 813,41                |

Зав. производством



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"03" сентября 2026 год

Производство столовой школы №

| 1 неделя 4 день |                                                                      |               |         |                 |       |              |                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|--------------|-----------------------|
| Завтрак         |                                                                      |               |         |                 |       |              |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                                   | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |              | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                                      |               |         | Белки           | Жиры  | Углевод<br>ы |                       |
| 1202            | Запеканка из творога с морковью и соусом молочным № 224-2011, 160/40 | 200           | 71,84   | 15,30           | 19,27 | 38,12        | 322,04                |
| 616             | Хлеб йодированный                                                    | 41            | 4,32    | 3,16            | 0,33  | 20,95        | 98,40                 |
| 684             | Чай с лимоном № 377-2011                                             | 200           | 3,40    | 0,13            | 0,03  | 9,46         | 37,32                 |
| 600             | Яблоки (порциями)                                                    | 120           | 23,04   | 0,48            | 0,48  | 11,76        | 54,00                 |
|                 | Итого                                                                | 561           | 102,60  | 19,07           | 20,11 | 80,29        | 511,76                |
| Обед            |                                                                      |               |         |                 |       |              |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                                   | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |              | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                                      |               |         | Белки           | Жиры  | Углевод<br>ы |                       |
| 689             | Салат из свеклы отварной № 52-2011                                   | 60            | 8,10    | 0,81            | 3,65  | 4,72         | 53,91                 |
| 680             | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011                               | 200           | 12,98   | 1,36            | 3,65  | 10,79        | 80,27                 |
| 1635            | Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19.12.23                     | 100           | 73,26   | 14,41           | 18,70 | 26,85        | 290,65                |
| 1273            | Картофель отварной с укропом № 310-15                                | 150           | 33,82   | 3,04            | 4,33  | 17,90        | 136,95                |
| 616             | Хлеб йодированный                                                    | 38            | 4,04    | 2,93            | 0,30  | 19,82        | 91,20                 |
| 615             | Хлеб Бородинский                                                     | 20            | 2,06    | 1,36            | 0,26  | 8,14         | 41,40                 |
| 812             | Компот из яблок № 342-11                                             | 180           | 9,27    | 0,14            | 0,14  | 12,51        | 50,31                 |
|                 | Итого                                                                | 748           | 143,53  | 24,05           | 31,03 | 100,73       | 744,69                |

Зав. производством



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"04" сентября 2026 год

Производство столовой школы №

| 1 неделя 5 день |                                                          |               |         |                 |       |              |                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|--------------|-----------------------|
| Завтрак         |                                                          |               |         |                 |       |              |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                       | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |              | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                          |               |         | Белки           | Жиры  | Углевод<br>ы |                       |
| 776             | Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11 | 100           | 18,21   | 1,68            | 5,09  | 9,50         | 89,50                 |
| 878             | Гуляш свиной лопатка № 260-15, 55/55                     | 110           | 58,95   | 11,89           | 27,98 | 3,10         | 312,87                |
| 731             | Каша пшеничная с маслом № 302-2011                       | 180           | 17,88   | 7,93            | 5,46  | 43,28        | 257,99                |
| 616             | Хлеб йодированный                                        | 39            | 4,16    | 3,00            | 0,31  | 19,93        | 93,60                 |
| 684             | Чай с лимоном № 377-2011                                 | 200           | 3,40    | 0,13            | 0,03  | 9,46         | 37,32                 |
|                 | Итого                                                    | 629           | 102,60  | 24,63           | 38,87 | 85,27        | 791,28                |
| Обед            |                                                          |               |         |                 |       |              |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                       | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |              | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                          |               |         | Белки           | Жиры  | Углевод<br>ы |                       |
| 714             | Салат из свежих огурцов № 20-15                          | 100           | 37,12   | 0,76            | 6,94  | 2,47         | 67,24                 |
| 779             | Рассольник ленинградский № 96-11                         | 200           | 16,96   | 1,68            | 4,09  | 13,38        | 99,29                 |
| 1549            | Птица, тушеная в соусе № 290-15, 50/50                   | 100           | 45,74   | 15,16           | 11,70 | 3,01         | 178,24                |
| 608             | Каша гречневая рассыпчатая № 302-11                      | 170           | 21,27   | 9,75            | 6,77  | 47,85        | 296,29                |
| 616             | Хлеб йодированный                                        | 40            | 4,27    | 3,08            | 0,32  | 20,44        | 96,00                 |
| 615             | Хлеб Бородинский                                         | 29            | 2,97    | 1,97            | 0,38  | 11,80        | 60,03                 |
| 620             | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20            | 200           | 15,20   | 0,49            | 0,07  | 12,69        | 53,56                 |
|                 | Итого                                                    | 839           | 143,53  | 32,89           | 30,27 | 111,64       | 850,65                |

Зав. производством



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

"01" сентября 2026 год

Производство столовой школы №

| 1 неделя 2 день |                                                          |               |         |                 |       |          |                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|-----------------------|
| Завтрак         |                                                          |               |         |                 |       |          |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                       | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                          |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                       |
| 708             | Икра свекольная № 75-2011                                | 150           | 24,62   | 2,30            | 10,10 | 16,14    | 159,12                |
| 1127            | Плов из птицы (филе) № 291-15, 50/150                    | 200           | 67,22   | 16,05           | 13,06 | 39,75    | 335,96                |
| 737             | Сыр (порциями) № 15-2011                                 | 15            | 22,70   | 4,02            | 3,78  | 0,00     | 50,10                 |
| 616             | Хлеб йодированный                                        | 49            | 5,23    | 3,77            | 0,39  | 25,04    | 117,60                |
| 682             | Чай с сахаром № 376-2011                                 | 200           | 1,97    | 0,10            | 0,02  | 9,52     | 36,77                 |
|                 | Итого                                                    | 614           | 121,74  | 26,24           | 27,35 | 90,45    | 699,55                |
| Обед            |                                                          |               |         |                 |       |          |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                       | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                          |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                       |
| 776             | Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11 | 140           | 25,49   | 2,35            | 7,13  | 13,30    | 125,30                |
| 764             | Суп картофельный с макаронными изделиями № 103-11        | 250           | 16,99   | 2,64            | 2,77  | 20,46    | 119,58                |
| 703             | Рыба тушеная в томате с овощами № 229-2011               | 120           | 45,31   | 12,78           | 5,69  | 5,82     | 111,90                |
| 1087            | Пюре картофельное № 312-15                               | 200           | 44,52   | 4,21            | 6,25  | 26,28    | 181,13                |
| 616             | Хлеб йодированный                                        | 45            | 4,81    | 3,46            | 0,36  | 22,99    | 108,00                |
| 615             | Хлеб Бородинский                                         | 25            | 2,53    | 1,70            | 0,32  | 10,17    | 51,75                 |
| 600             | Яблоки (порциями)                                        | 100           | 19,20   | 0,40            | 0,40  | 9,80     | 45,00                 |
| 759             | Напиток из плодов шиповника № 388-11                     | 200           | 11,47   | 0,34            | 0,28  | 19,05    | 89,96                 |
|                 | Итого                                                    | 940           | 170,32  | 27,88           | 23,20 | 127,87   | 832,62                |

Зав. производством



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)  
"02" сентября 2026 год  
Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

| 1 неделя 3 день |                                              |               |         |                 |       |          |                       |
|-----------------|----------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|-----------------------|
| Завтрак         |                                              |               |         |                 |       |          |                       |
| № рец           | Наименование блюда                           | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                              |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                       |
| 1048            | Огурцы натуральные свежие № 71-15            | 110           | 40,76   | 0,88            | 1,10  | 2,86     | 15,40                 |
| 1633            | Котлеты мясные (особые) № 269-2011, 65/35    | 100           | 54,74   | 9,72            | 14,95 | 12,02    | 218,44                |
| 801             | Каша пшенная рассыпчатая № 302-11            | 190           | 18,28   | 8,37            | 7,21  | 48,14    | 295,44                |
| 616             | Хлеб йодированный                            | 43            | 4,56    | 3,31            | 0,34  | 21,97    | 103,20                |
| 684             | Чай с лимоном № 377-2011                     | 200           | 3,40    | 0,13            | 0,03  | 9,46     | 37,32                 |
|                 | Итого                                        | 643           | 121,74  | 22,41           | 23,63 | 94,45    | 669,80                |
| Обед            |                                              |               |         |                 |       |          |                       |
| № рец           | Наименование блюда                           | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                              |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                       |
| 763             | Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11   | 150           | 37,80   | 2,44            | 6,25  | 11,98    | 112,51                |
| 754             | Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11 | 300           | 17,47   | 6,09            | 6,39  | 23,34    | 177,39                |
| 1240            | Птица запеченная (тушка) № 293-15            | 100           | 71,04   | 17,84           | 11,04 | 0,62     | 172,23                |
| 715             | Макаронные изделия отварные № 309-2011       | 230           | 27,80   | 8,04            | 6,56  | 47,57    | 281,63                |
| 616             | Хлеб йодированный                            | 45            | 4,81    | 3,46            | 0,36  | 22,99    | 108,00                |
| 615             | Хлеб Бородинский                             | 42            | 4,33    | 2,86            | 0,55  | 17,09    | 86,94                 |
| 769             | Компот из сухофруктов № 495-2021             | 200           | 7,07    | 0,46            | 0,00  | 19,78    | 78,10                 |
|                 | Итого                                        | 1067          | 170,32  | 41,19           | 31,15 | 143,37   | 1016,80               |

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

"03" сентября 2026 год

Производство столовой школы №

| 1 неделя 4 день |                                                             |               |         |                 |       |          |                       |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|-----------------------|
| Завтрак         |                                                             |               |         |                 |       |          |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                          | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                             |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                       |
| 1202            | Запеканка из твор. с морк. с соусом мол. № 224-2011, 200/50 | 250           | 89,80   | 19,13           | 18,57 | 47,65    | 402,55                |
| 616             | Хлеб йодированный                                           | 49            | 5,16    | 3,77            | 0,39  | 25,04    | 117,60                |
| 684             | Чай с лимоном № 377-2011                                    | 200           | 3,74    | 0,14            | 0,03  | 10,40    | 41,05                 |
| 600             | Яблоки (порциями)                                           | 120           | 23,04   | 0,48            | 0,48  | 11,76    | 54,00                 |
|                 | Итого                                                       | 619           | 121,74  | 23,52           | 19,47 | 94,85    | 615,20                |
| Обед            |                                                             |               |         |                 |       |          |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                          | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                             |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                       |
| 689             | Салат из свеклы отварной № 52-2011                          | 150           | 20,24   | 2,03            | 9,12  | 11,80    | 134,77                |
| 680             | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011                      | 250           | 16,22   | 1,70            | 4,89  | 13,48    | 100,34                |
| 1214            | Тефтели из птицы с овощами Акт от 19.12.23, 80/40           | 120           | 75,31   | 16,39           | 16,85 | 12,11    | 241,04                |
| 1273            | Картофель отварной с укропом № 310-15                       | 180           | 40,59   | 3,65            | 5,20  | 41,48    | 164,34                |
| 616             | Хлеб йодированный                                           | 45            | 4,81    | 3,46            | 0,36  | 22,99    | 108,00                |
| 615             | Хлеб Бородинский                                            | 28            | 2,85    | 1,90            | 0,36  | 11,40    | 57,96                 |
| 812             | Компот из яблок № 342-11                                    | 200           | 10,30   | 0,16            | 0,16  | 13,90    | 55,90                 |
|                 | Итого                                                       | 823           | 170,32  | 27,26           | 27,82 | 115,36   | 727,58                |

Зав. производством



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

"04" сентября 2026 год

Производство столовой школы №

88

| 1 неделя 5 день |                                                          |               |         |                 |       |          |                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|-----------------------|
| Завтрак         |                                                          |               |         |                 |       |          |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                       | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                          |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                       |
| 776             | Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11 | 150           | 27,31   | 2,52            | 7,64  | 14,25    | 134,25                |
| 878             | Гуляш свиной лопатка № 260-15, 60/60                     | 120           | 64,31   | 12,97           | 30,52 | 3,39     | 341,31                |
| 731             | Каша пшеничная с маслом № 302-2011                       | 220           | 21,85   | 9,70            | 6,67  | 52,89    | 315,32                |
| 616             | Хлеб йодированный                                        | 46            | 4,87    | 3,54            | 0,37  | 23,51    | 110,40                |
| 684             | Чай с лимоном № 377-2011                                 | 200           | 3,40    | 0,13            | 0,03  | 9,46     | 37,32                 |
|                 | Итого                                                    | 736           | 121,74  | 28,86           | 45,23 | 103,50   | 938,60                |
| Обед            |                                                          |               |         |                 |       |          |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                       | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                          |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                       |
| 714             | Салат из свежих огурцов № 20-15                          | 100           | 37,12   | 0,76            | 6,94  | 2,47     | 67,24                 |
| 779             | Рассольник ленинградский № 96-11                         | 250           | 21,20   | 2,10            | 5,11  | 16,72    | 124,11                |
| 1618            | Птица, тушеная в соусе № 290-15, 80/40                   | 120           | 63,96   | 22,78           | 15,81 | 2,41     | 244,06                |
| 608             | Каша гречневая рассыпчатая № 302-11                      | 200           | 25,02   | 11,47           | 7,96  | 56,29    | 348,58                |
| 616             | Хлеб йодированный                                        | 40            | 4,21    | 3,08            | 0,32  | 20,44    | 96,00                 |
| 615             | Хлеб Бородинский                                         | 35            | 3,61    | 2,38            | 0,45  | 14,24    | 72,45                 |
| 620             | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20            | 200           | 15,20   | 0,49            | 0,07  | 12,69    | 53,56                 |
|                 | Итого                                                    | 945           | 170,32  | 43,06           | 36,66 | 125,26   | 1006,00               |

Зав. производством

СН



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"05" сентября 2026 год

Производство столовой школы №

| 1 неделя 6 день |                                                          |               |         |                 |       |          |                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|-----------------------|
| Завтрак         |                                                          |               |         |                 |       |          |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                       | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                          |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                       |
| 763             | Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11               | 140           | 35,28   | 2,28            | 5,83  | 11,98    | 105,01                |
| 1209            | Шницель из филе ЦБ Акт от 02.06.24                       | 100           | 62,35   | 11,73           | 14,46 | 20,27    | 188,68                |
| 1081            | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15                      | 180           | 15,88   | 5,76            | 5,22  | 37,86    | 225,48                |
| 616             | Хлеб йодированный                                        | 46            | 4,83    | 3,54            | 0,37  | 23,51    | 110,40                |
| 684             | Чай с лимоном № 377-2011                                 | 200           | 3,40    | 0,13            | 0,03  | 9,46     | 37,32                 |
|                 | Итого                                                    | 666           | 121,74  | 23,44           | 25,91 | 103,08   | 666,89                |
| Обед            |                                                          |               |         |                 |       |          |                       |
| № рец           | Наименование блюда                                       | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал |
|                 |                                                          |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                       |
| 776             | Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11 | 100           | 18,21   | 1,68            | 5,09  | 9,50     | 89,50                 |
| 1652            | Суп с крупой и томатом № 116                             | 250           | 9,00    | 1,81            | 4,99  | 16,67    | 120,03                |
| 804             | Мясо тушеное свинина № 256-11                            | 110           | 57,84   | 15,84           | 25,89 | 2,71     | 292,35                |
| 1087            | Пюре картофельное № 312-15                               | 180           | 40,07   | 3,79            | 5,62  | 43,65    | 163,01                |
| 616             | Хлеб йодированный                                        | 44            | 4,70    | 3,39            | 0,35  | 22,48    | 105,60                |
| 615             | Хлеб Бородинский                                         | 40            | 4,11    | 2,72            | 0,52  | 16,28    | 82,80                 |
| 1154            | Компот ягодный Акт от 14.09.2023                         | 200           | 36,39   | 0,35            | 0,11  | 14,39    | 58,72                 |
|                 | Итого                                                    | 824           | 170,32  | 27,9            | 37,48 | 116,18   | 822,51                |

Зав. производством